



## **AAIG Wahlmehrkampf** (3 aus maximal 5)

- Datum: Montag, 11. Mai 2026
- Veranstalter: Aabenraa IG und Sønderjysk Atletik
- Veranstaltungsort: Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa, Dänemark  
(Tartan, max. 6mm Spikes)
- Startgeld: 30 Kronen (ca. 4 Euro) pro **Teilnehmer**, Bezahlung s. unten
- Meldeschluss: 6. Mai, Nachmeldungen nur noch in Ausnahmefällen.
- Programm: Jeder Teilnehmer kann sich maximal 5 Disziplinen aus dem für seine Altersklasse gültigen Programm herausuchen. Um in die Dreikampfwertung zu kommen, muss aus jeder der 3 Gruppen (Lauf, Sprung, Wurf) 1 Disziplin erfolgreich erfüllt worden sein. (Ab U16 gilt: freie Wahl.)  
Man kann sich natürlich auch nur für Einzeldisziplinen anmelden.
- w/mU8 und U10: 40m, 600m, Hoch, Weit (Z.), Kugel (2kg), Ball (145g)
- w/mU12: 60m, 600m, 60m Hü. (68,7cm/11,75m/7,65m), Hoch, Weit (Z.), Kugel (2kg), Ball (145g)
- wU14: 80m, 800m, 3000m, 60m Hü. (76,2cm/11,75m/7,65m), Hoch, Weit (Z.), Kugel (2kg), Ball (250g), Speer (400g)
- mU14: 80m, 800m, 3000m, 80m Hü. (76,2cm/12,00m/8,00m), Hoch, Weit (Z.), Kugel (3kg), Ball (250g), Speer (400g)
- wU16: 100m, 800m, 3000m, 80m Hü. (76,2cm/12,00m/8,00m), Hoch, Weit (Br.), Kugel (3kg), Speer (500g)
- mU16: 100m, 800m, 3000m, 100m Hü. (83,8cm/13,00m/8,50m), Hoch, Weit (Br.), Kugel (4kg), Speer (600g)
- alle älteren Klassen: 100m, 800m, 3000m, 100m/110m Hü., Hoch, Weit, Kugel, Speer (nach IWB)
- Zeitplan: auf der Laufbahn beginnt es mit den Hürdenläufen, danach 3000m, die 800m kommen ganz am Schluss.  
Ein genauer Plan wird nach Meldeschluss erstellt, Beginn: 17:00 Uhr
- Meldung: [deddyu@t-online.de](mailto:deddyu@t-online.de)
- Bezahlung: vorab per Banküberweisung auf folgendes Konto:  
Inhaber: Haderslev Idraetsforening  
IBAN: DK67 9737 0001 7659 06  
BIC: FROSDK21XXX (Sydjysk Sparekasse)  
Da SEPA-Überweisungen nur in Euro erfolgen können, muss der zu zahlende Betrag von Kronen in Euro umgerechnet werden. Das kann tagesgenau hier erfolgen: <https://www.umrechner-euro.de/umrechnung-daenische-krone>
- Zeitnahme: elektronisch
- Meldeliste/Resultate: (wird per Mail verschickt)

Umkleiden/Toiletten: direkt neben dem Stadion vorhanden

Erfrischungen: Es besteht leider nur die Möglichkeit, im naheliegenden Supermarkt Rema 1000 (Farversmøllevej 2-4) Speisen und Getränke zu kaufen.

Informationen: auf Dänisch: Helge Laursen, [laursenstub@outlook.com](mailto:laursenstub@outlook.com)  
auf Deutsch: Detlev Uhlenbrock, [deddyu@t-online.de](mailto:deddyu@t-online.de)

Kampfrichter: Es wird erwartet, dass die teilnehmenden Vereine in einem gewissen Maße behilflich sind. Daher bitte bei der Meldung Kampfrichter/Helfer mit angeben (diese sollten sich zumindest auf Englisch verständigen können). Ebenso, wer davon als Obmann eingesetzt werden kann.

Datenschutz: alle gemeldeten Daten werden nur für die Abwicklung des Wettkampfs und die Erstellung der Ergebnisliste sowie der Bestenliste benutzt. Während des Wettkampfes können Film-, Bild- und Tonaufnahmen gemacht werden, die frei veröffentlicht werden können. Alle Teilnehmer, deren Begleiter, Trainer, Betreuer und andere Offizielle erklären sich mit diesen Regelungen einverstanden.

Bestleistungen: Alle Wettkämpfe sind beim Dänischen Leichtathletik-Verband angemeldet und genehmigt worden. Ergebnisse von deutschen Teilnehmern werden an den DLV sowie die zuständigen untergeordneten Verbände weitergegeben.

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Geländeeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.