



Kære vstdanske atleter,
vi vil gerne invitere jer til en landskamp mellem 6 hold fra nordtyske delstater og - Vest-Danmark! 2025 skal kampen finde sted på det nye stadion i Flensburg, lørdag den 20. september.

Atletikforbundene fra Nordtyskland har i lang tid arrangeret den traditionelle landskamp hvert år. Mens der tidligere har været landskampe for flere aldersgrupper, har kampene siden 2003 kun fundet sted for U16-atleter (14 og 15 år). Hvert år i slutningen af sæsonen efter sommerferien mødes udtagelsesholdene fra delstaterne Bremen, Hamborg, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Slesvig-Holsten og Niedersachsen for at kæmpe om gode placeringer som hold. To atleter fra hver hold starter pr. disciplin, og den med den bedste præstation tæller. En atlet må maksimalt starte i to individuelle discipliner og en stafet. De respektive placeringer omregnes til point, og holdet med flest point vinder. Der er en mandlig, kvindelig og samlet placering. Mange af holdene overnatter på vandrehjemmet som ligger tæt på stadion. Om aftenen er der fællesspisning. Vi ville blive meget glade for et udvalg fra Team Vest-Danmark!



Arrangør: Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband og LG Flensburg

Øvelser:

Piger: 100m, 300m, 800m, 3.000m, 80m hæk (76,2cm | 12,00m | 8,00m | 8 h.), 300m hæk (76,2cm | 50,00m | 35,00m | 7 h.), 4x100m, højde, stang, længde, trespring, kugle (3kg), diskos (1kg !), hammer (3kg), spyd (500g)

Drenge: 100m, 300m, 800m, 3.000m, 80m hæk (83,8cm | 13,50m | 8,60m | 7h. !), 300m hæk (83,8cm | 50,00m | 35,00m | 7 h.), 4x100m, højde, stang, længde, trespring, kugle (4kg), diskos (1kg), hammer (4kg), spyd (600g)

Mix-stafet (2 piger og 2 drenge): 4x200m

De danske og tyske regler matcher næsten nøjagtigt (undtagen diskos piger og 80m/100m hækkeløb drenge).

Kun atleter født i 2010 og 2011 er berettiget til at deltage.

Derudover kan atleter født i 2012 deltage, men ikke i 300m, 300m hæk, trespring og 4x200m stafet (ifølge tyske regler).

Ifølge tyske regler må en atlet U16 kun deltage i én af disciplinerne 300m, 300m hæk, 800m og 3.000m.

Starthøjde: højdespring: 1,40m (piger), 1,50m (drenge)
stangsring: 2,00m (piger), 2,20m (drenge)

Startpenge for holdet er 200 euro (ca. 1500 kroner).

Tidskemaet: konkurrencerne finder sted mellem kl. 12.00 og kl. 16.30. Detaljerne kommer senere.

Sted: https://www.google.de/maps/place/Arndtstra%C3%9Fe+5,+24943+Flensburg/@54.8019317,9.4477985,17z/data=!4m6!3m5!1s0x47b342ef46220a4f:0x3f1536fe923c6b43!8m2!3d54.8017184!4d9.4493005!16s%2Fg%2F11c104h5bj?entry=tту&_ep=EgoyMDI0MTAyOS4wIKXMDS0ASAFQAw%3D%3D

Resultaterne fra 2024 findes her:

<https://ndm-la.de/wp-content/uploads/2024-09-14-Celle-Ergebnisliste.htm>

Billeder fra sidste gang i Flensburg (2021) findes her:

<https://www.lk-weiche.de/fotos-2021/nggallery/album/verbaendekampf-2021-flensburg>

Vi ville blive meget glade for et positivt svar!

Venlig hilsen

Jan Dreier

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband

janhdreier@aol.com oder info@shlv.de